

CAI

Club Alpino Italiano
Sezione di Colico



ATTIVITÀ
2023

Monte Disgrazia



*"La montagna più alta
rimane sempre dentro di noi"*

(Walter Bonatti)



**LA SEDE SOCIALE È APERTA
TUTTI I VENERDÌ SERA DALLE ORE 21,00**

CAI Colico

Via Campione, 9 - 23823 COLICO (LC)

Tel. 347 8247458 - info@caicolico.it - www.caicolico.it

CIASPOLATE & SCIALPINISMO 2023



Gruppo del Monte Rosa

22 GENNAIO Rifugio Gugliatti Sertorelli m. 2137

Partenza località Scesa m. 1272

Difficoltà: E - Dislivello m.850 - ore 5 totali

Per info: Angelo 347 4965754

04 FEBBRAIO - Notturna al chiaro di luna - Val Gerola

Notturna da Fenile al Pianone, in collaborazione con gli amici della Pro Fenile; a seguire cena in compagnia.

Difficoltà: Facile - Dislivello 650m. - ore 2.00

Per Info: Valerio 347 8247458

S T U D I O T E C N I C O



ING. FRANCESCO BRANCHINI

PROGETTAZIONI EDILI E CIVILI | STRUTTURE | SICUREZZA
CERTIFICAZIONI ENERGETICHE | DIREZIONE LAVORI



Via al Torrente, 29 - 23823 COLICO (Lc) - Cell. 328 2038866
f.branchini@gmail.com - branchini.ingegneria@gmail.com



Engadina

5 MARZO - Alpe di Lendine Val Chiavenna m. 1710

Partenza Olmo m. 1050.

Difficoltà: F - Dislivello 660 m. - ore 2.00

Per Info: Davide 329 9547931

19 MARZO- Monte Rosetta m. 2142

Partenza: Rasura.

Difficoltà: MS - E - Dislivello 1050 m.

Per info: Arianna 347 5880654 - Johnny G. 346 3660935



STUDIO BARANA

Dottori Commercialisti - Revisori Legali



Sede CAI Colico - La palestra d'allenamento per l'arrampicata sportiva - Bouldering training-room

La palestra è aperta dal martedì al venerdì dalle ore 17,00 alle 21,30 da ottobre ad aprile.

10 GIUGNO - Street Boulder Colico

Gara di arrampicata su muri e palazzi di Colico.

Per info: Cristian 339 3336090 oppure info@caicolico.it

ISTRUTTORI

La nostra Sezione, vista la continua proliferazione di soci, ha sempre più bisogno di figure professionali per meglio venire incontro alle sempre più esigenti necessità delle varie attività. Al riguardo stiamo cercando di incrementare il nostro numero di Accompagnatori e più precisamente cerchiamo persone disposte ad acquistare la titolarità di: ACCOMPAGNATORE DI **ALPINISMO GIOVANILE** - ACCOMPAGNATORE DI **ESCURSIONISMO** - ACCOMPAGNATORE PER **SOCI SENIORES**. Sei interessato? Vieni in Sezione e parlane con i responsabili. Se le tue ambizioni sono più alte, in altre parole se ambisci acquisire la titolarità **d'istruttore di ALPINISMO - SCI ALPINISMO - ARRAMPICATA** o altro, la nostra sezione ti può aiutare.

GITE SOCIALI 2023



Val Grosina

13/14 MAGGIO - Due giorni in Liguria

Sestri Levante.

Per info: Franca 338 4228635

3/10 GIUGNO - 7 giorni di trekking SARDEGNA NORD-EST

Escursione in costa Smeralda, Golfo Aranci, Isola di Tavolara, Oasi Bidderosa.

Per info: Franca 338 4228635

18 GIUGNO - Alpe Colina m. 2076

Da Postalesio si sale al maggenco Pra Lone m. 1028 dove si lascia l'auto

Difficoltà: E - Dislivello 1100 m. - tempo: h 5

Per info: Angelo 347 4965754

02 LUGLIO - Monte Cadelle Val Tartano m. 2483 Alpi Orobie

Difficoltà: E - Dislivello m.1000 - Tempo di salita: 3,15 h

Per info: Davide 329 9547931

15-16 LUGLIO - Dolomiti Sutirol rifugio Bolzano m. 2457

Due giorni nelle dolomiti Sutirol, primo giorno salita al rifugio, secondo giorno itinerario da definire, seguirà programma.

Difficoltà: E - 2.50 h

Dislivello: 670 m.

Per info Sergio Acq. 370 1319236

30 LUGLIO - XXXVII Assalto al Monte Legnone

Tradizionale salita, in compagnia, alla nostra cima e celebrazione della santa Messa.

Difficoltà: E - Dislivello: 1150 m - ore 3,30

Per info: Angelo 347 4965754 - Roberto 333 8613928

05-06 AGOSTO - Val Grosina occidentale Rifugio Malghera m. 1920

Trekking di due giorni: scopriremo laghi alpini, il bivacco Strambini e la cima del Sassalbo.

Difficoltà: E

1° Giorno 900 m. h 5

2° Giorno 800 m. h. 5

Per info: Giuseppe 328 1212160

27 AGOSTO - Festa del Rifugio Scoggione e Vertical Scoggione VIII edizione

Come tutti gli anni vi aspettiamo numerosi alla festa del rifugio.

Sarà celebrata la santa messa seguita dal nostro pranzo tradizionale.

In contemporanea si svolgerà la camminata non competitiva di sola salita.

Difficoltà: E - Dislivello 850 m

Per info: Valerio 347 8247458

Cima Provinacco e Sasso Manduino



16-23 SETTEMBRE - Sette giorni di trekking SARDEGNA NORD-EST

Escursione in costa Smeralda, Golfo Aranci, Isola di Tavolara, Oasi Bidderosa.

Per info: Franca 348 4428635

24 SETTEMBRE - Giornata Tutti CAI

Uscita annuale di ritrovo per tutte le sezioni CAI del Lecchese.

CAI organizzativo Dervio e Bellano
Gita alle pendici del monte legnone.

01 OTTOBRE - Val Malenco Monte Canale 2522 m.

Punto di partenza: Località Forcola 1518 m.

Difficoltà: EE - Dislivello: 1004 m - Tempo di salita h 3.15
Per info: Davide 329 9547931

29 OTTOBRE - Monte Grignone 2410

Partenza Cainallo, giro ad anello passando dai tre rifugi.

Difficoltà: EE - Dislivello: 1000 m - Tempo di salita h 4.
Per info: Marcello 349 1913510



Latteria Sociale Valtellina s.c.a.

Via Stevio, 139 - 23014 Delebio (SO)

T: 0342.685368 - F: 0342.684263

info@latteriavaltellina.eu

www.latteriavaltellina.it

f latteriavaltellina t @lattevaltellina





Dome de Neige m. 4015

ARRAMPICATA ed ALPINISMO

07 MAGGIO - Falesia Sass Negher

Giornata di avvicinamento all'arrampicata con Guida Alpina.

Per info: Johnny 346 3660935 - Nicola 340 2670730

25 GIUGNO - Valchiavenna Pizzo Tambò - 3279 m.

Punto di partenza: Passo Spluga

Dislivello di salita: 1210 m.

Tempo di salita: 5.00 h

Difficoltà : EEA / F

Per Info: Daniele 339 1480940

08-09 LUGLIO - Monte Breithorn 4.165 m. Gruppo del Monte Rosa

Un quattromila facile delle alpi per assaporare l'aria sottile delle alte quote
Partenza Rifugio Guide del cervino Plateau Rosà 3480m.

Difficoltà: EEA

Dislivello: 695m. 2,45 h

Per info: Valerio 347 8247458

Giugno:

Corso d'alpinismo con la guida Rossano Libera.

Il corso verrà effettuato al raggiungimento di un numero minimo di iscritti.

Date ed info aggiuntive verranno pubblicate in seguito.

Per info: Nicola 340 2670730 - Johnny G. 346 3660935



ATTREZZATURE ALPINISTICHE

alpinistiche. Imbraghi, set da ferrata, caschi, corde, piccozze, bastoncini da trekking, ramponi da ghiaccio, ramponcini, ciaspole, GPS, Arva e altro e sono tutte a disposizione.

I soci del CAI di Colico interessati a ottenere una o più attrezzature in prestito possono venire a richiederle in sede il venerdì sera.

12 NOVEMBRE - Ferrata Monte Grona - 1736 m.

Difficoltà: EEA-D

Tempo: 2,45 h

Per Info: Johnny G.346 3660935



MICHELIN  **YOKOHAMA**
Pneus de alta performance

PNEUMATICI PER AUTO E MOTO

PIVA DIEGO
VIA NAZIONALE NORD - 23823 COLICO (LC)
Tel. 0341 941055 - Cell. 328 9774434
diegogomme@virgilio.it

ALPINISMO GIOVANILE 2023



Le iscrizioni all'Alpinismo Giovanile sono rivolte a bambini e ragazzi dagli 8 ai 17 anni.

Le modalità di iscrizione saranno comunicate tramite relativi avvisi distribuiti successivamente.

È gradita la collaborazione delle famiglie per gli spostamenti in auto.

Programma

Domenica 29 GENNAIO

Presentazione delle attività ore 17.00 in sede CAI

Domenica 26 FEBBRAIO

GIRO DEI MONTECCHI in compagnia di "Quel Raglio del lago di Como"

Domenica 26 MARZO

SENTIERO DEL VIANDANTE da Dervio a Bellano (spostamento in treno)

Domenica 16 APRILE

GIORNATA ECOLOGICA

Domenica 7 MAGGIO

ALPE PITALONE nella valle di Albaredo (spostamento in pullman)

Domenica 11 GIUGNO

RIFUGIO SCOGGIONE

Domenica 10 SETTEMBRE

COMO - BRUNATE - FARO VOLTIANO (uscita in bus)

Domenica 15 OTTOBRE

CASTAGNATA A SAN ROCCO di chiusura attività

ARGENTO VIVO 2023



Le uscite del Gruppo Argento Vivo si effettuano settimanalmente il giovedì: il programma sarà definito di volta in volta e divulgato tramite messaggio via WhatsApp sul gruppo "Argento Vivo".

Per coloro che volessero avere ulteriori dettagli, possono contattare Franca al 338 4228635, Guido 339 7662744 e Ilario 349 495560.



DA DI
bed & breakfast

B&B Da-Di

Via Bassana, 19 - Villatico - Colico (LC)
Tel.: 0341 940064 - Cell.: 334 3220241
www.da-di.it

Scala delle difficoltà **SCI ALPINISTICHE**

MS = MEDI SCIATORI

BS = BUONI SCIATORI

OS = OTTIMI SCIATORI

MSA = MEDI SCIATORI ALPINISTI

BSA = BUONI SCIATORI ALPINISTI

OSA = OTTIMI SCIATORI ALPINISTI

Scala delle difficoltà **ESCURSIONISTICHE**

T = Turistico
(percorso su sentiero ben marcato)

E = Escursionistico
(percorso su sentiero o tracce di sentiero)

EE = Escursionisti esperti
(percorso su terreno vario a tratti impervio)

EEA = Escursionisti esperti muniti di attrezzatura
per salita su roccia o ghiaccio

Scala delle difficoltà **ALPINISTICHE**

F = FACILE

PD = POCO DIFFICILE

AD = ABBASTANZA DIFFICILE

D = DIFFICILE

Andare in montagna in sicurezza: le Dieci regole fondamentali

“In montagna con noi in sicurezza e simpatia”, Cai, 1992)

1. Preparati fisicamente per poter sostenere gli sforzi che la montagna comporta.
2. Preparati moralmente con quella carica di energia interiore che consente di far fronte a qualsiasi evenienza.
3. Preparati tecnicamente aggiornando le tue conoscenze sull'equipaggiamento e sul suo impiego in modo di poter procedere agevolmente su qualsiasi tipo di terreno.
4. Conosci la montagna e i suoi pericoli (maltempo, scariche di pietre, valanghe e crepacci) in modo da poterli evitare. Informati sulle previsioni meteorologiche.
5. Conosci i limiti delle tue forze e conserva sempre un adeguato margine di energie.
6. Scegli le imprese adatte alle tue possibilità e studia preventivamente il percorso.
7. Scegli bene i compagni di cordata per poterne fare pieno affidamento anche nell'emergenza.
8. Non lasciarti trascinare dall'ambizione o da un malinteso spirito di emulazione in imprese superiori alle tue possibilità.
9. Stai costantemente all'erta soprattutto dove le difficoltà diminuiscono e quando la stanchezza annerchia i tuoi riflessi.
10. Trova il coraggio della rinuncia. Non c'è da vergognarsi. Le montagne ci attendono sempre anche la prossima volta.



FISIOTERAPIA RABBIOSI

Rieducazione Funzionale - Riabilitazione Neuromotoria
Massoterapia - Terapie Fisiche - TECARterapia

Carlo Rabbiosi - FISIOTERAPISTA
COLICO (Lc) - Via Parravicini, 1/A

Per appuntamento > Tel. 0341 930155 - Cell. 329 2229526

GRUPPO I GRANDI TREKKING



La via Francigena - arrivo a Roma San Pietro

Il gruppo Grandi Trekking è orgoglioso di riassumere le sue uscite

1. Progetto SENTIERO ITALIA - 9624 km.
2. Progetto PIRENEI - 835 Km. dall'oceano atlantico al mediterraneo
3. Progetto IL BALCONE LOMBARDO - 300 Km.
4. LE TRE VALLI BRESCIANE - 164 Km.
5. IL GIRO DEL LAGO DI GARDA - 179 Km.
6. IL TREKKING DELLE SIGNORE - da Ventimiglia alle Alpi Apuane - 624 Km.
7. LA VIA VERDE VARESINA - DA Porto Ceresio a Curiglia - 134,5 Km.
8. IL GRANDE ANELLO DEI SIBILLINI - 120 Km.
9. VIA ALPINA GIALLA + ROSSA + VIOLA + BLU + VERDE - 6290 Km.
10. LE CINQUE TERRE - 38,2 Km.
11. GTE- GRANDE ATTRAVERSATA ELBANA - 85 Km.
12. GTL- GRANDE ATTRAVERSATA DELLE LANGHE - 57 KM.
13. IL SENTIERO DEL VIANDANTE - 55 Km.
14. LA DORSALE OROBICA LECCHESE - 92 Km.
15. MADEIRA L'ISOLA FIORITA DELL'OCEANO ATLANTICO
16. LA VIA DEI MONTI LARIANI 141 Km.
17. IL SENTIERO DELLA 4 VALLI 50 Km.
18. LA VIA REGIA 36 chilometri
19. LA VIA DEI TERRAZZAMENTI Km. 81
20. IL SENTIERO DEL GUANI Km. 66
21. LA DORSALE LARIANA Km. 34
22. LA VIA DI FRANCESCO Km. 391
23. LE CHIESETTE ALPINE Km. 176
24. IL CAMMINO DI SANTIAGO Km. 907
25. TOR DE GEANTS Km. 330 + 24.000 metri di dislivello
26. IL SENTIERO VALTELLINA (Colico-Bormio) Km. 115
27. IL SENTIERO VALCHIAVENNA (Colico - Passo del Maloia) Km. 66
28. LA STRADA PRIULA (Bergamo - Morbegno) Km. 79
29. IL CAMMINO Di San. CARLO km. 209
30. LA VIA FRANCIGENA NORD da Canterbury a Roma km già percorsi = 2361
31. IL NUOVO SENTIERO ITALIA km già percorsi = 1887

Per l'anno 2023, il gruppo ha in programma sempre nuove e più entusiasmanti avventure: per info e prenotazioni siete pregati di telefonare con molto anticipo al 348-6707239. (Johnny)

GENNAIO / FEBBRAIO - Sentiero Italia - Appennino Ligure

Completeremo la traversata dell'appennino ligure per ammirare il cippo che segna la fine degli Appennini e l'inizio della Alpi. Daremo quindi inizio all'attraversata delle Alpi Liguri per avvicinare le Alpi Marittime attraverso lo splendido gruppo delle montagne delle Saline e del Marguareis in Piemonte.

MARZO / APRILE - La Via Francigena del Sud

Raggiungeremo ancora Roma e da piazza San Pietro dopo aver superato il Colosseo andremo a percorrere la Via Appia Antica per raggiungere Castel Gandolfo sul lago Albano per poi raggiungere il lago di Nemi e quindi Velletri e se ce la facciamo anche Terracina.

APRILE / MAGGIO - Sentiero Italia - La Sardegna del centro



Un attraversamento difficile dopo il Tagliaferri sulle Orobie

Ritourneremo al Monte Maccione nella Barbagia per percorrere le ultime due tappe e dare inizio all'attraversamento dell'Ogliastra con il Supramonte e la vetta più alta dell'isola, il Gennargentu dove potremo ammirare grossi gruppi di mufloni e di pecore con il bavaglio.

Vedremo ancora molti Pinnetti e alcuni insediamenti nuragici di spettacolare bellezza.

MAGGIO - Sentiero Italia - Emilia

Da San Pellegrino in Alpe andremo a vedere il meraviglioso Lago Santo Modenese per raggiungere l'Abetone. Saliremo quindi al Rifugio Duca degli Abruzzi al Lago Scaffaiolo per poi scendere a Cascina Ospedaletto.

GIUGNO - Sentiero Italia - Toscana

Da Cascina Ospedaletto attraverseremo il gruppo montuoso del Monte Calvi per poter raggiungere il Passo della Futa e fermarci a gustare le prelibatezze della Jolanda. Da dove andremo poi al Passo della Colla di Casaglia per poter arrivare al Passo del Muraglione.

GIUGNO / LUGLIO - Piemonte - Sentiero Italia

Vi ricordate Formazza nelle Alpi Lepontine. La raggiungeremo per dormire al rifugio Margaroli. Il mattino seguente raggiungeremo la decantata Alpe Devero per poi andare alla bellissima Alpe Veglia e da lì scendere sino a Varzo. Queste località sono fra le più belle delle Lepontine.

LUGLIO - Lombardia - Sentiero Italia

Con questa ultima uscita in Lombardia andremo a concludere la traversata di tutta la nostra Regione. Dal rifugio Città di Lissone raggiungeremo il Prudenzini. Imbrocheremo quindi il sentiero per il Tonolini per raggiungere il Garibaldi da dove, se troveremo la strada, scenderemo a Temù dopo aver attraversato tutto il gruppo dell'Adamello.

AGOSTO - Trentino - Sentiero Italia

Andiamo a principiare una nuova regione il Trentino . Da Rifugio Bozzi valicheremo la Forcellina del Montozzo per scendere nella meravigliosa Valle di Pejo. Quindi sempre proseguendo sulle alpi Retiche Meridionali raggiungeremo i Bagni di Rabbi e le sue incantate malghe.



Un Pinnetto stupendo nei pressi del Monte Maccone in Sardegna

AGOSTO - Trentino - Sentiero Italia

Seguendo sempre le creste delle Retiche scenderemo nella splendida Valle di Sole per raggiungere Fondo e controllare lo stato di maturazione delle famose mele per poi risalire al Rifugio Oltradige dove tra i fiori della Costiera della Mendola vedremo di arrivare a Salorno nella Valle dell'Adige.

SETTEMBRE - Piemonte - Sentiero Italia

Torneremo sulle Alpi Liguri per iniziare la loro risalita. Vedremo il rifugio Mondovi e il Garelli da dove andremo a Limonetto dove il nostro Luigino imparò a che servivano le limonate. Ammireremo il forte di Tenda e proseguendo raggiungeremo le Alpi Marittime per arrivare a Trinità di Entracque nella Val di Gesso.

OTTOBRE - La Sardegna del Sud - Sentiero Italia

Quarta ed ultima uscita sull'isola . Attraverso i dolci monti dell'Ogliastra nella valle del Flumineddu vedremo di trovare una Osteria dove si mangia il "Porceddu". Andremo quindi a vedere i bronzetti nuragici per attraversare la zona di Gerrei . Andremo quindi ad attraversare IL Valico dei Sette Fratelli e vedremo di scoprire il loro mistero. Fra molti corbezzoli raggiungeremo quindi Castiadas che è il punto più a sud del Sentiero Italia in sardegna.



RISTORANTE - PIZZERIA

Il Faro

Colico (Lc)
Via Montecchio Nord, 30
Tel. 0341.940.123

*Da noi i cani sono i benvenuti!
Si accettano i buoni pasto*

Chiuso il Lunedì



I sentieri del CAI Colico

ST - Sentiero dei Torrenti (T)

Colico Porto - Torrente Inganna
Robustello - S. Rocco - Torrente
Perlino Villatico - Colico Porto

AF - Anello di Fontanedo (T)

Robustello - Torri di Fontanedo
Fontanedo - Robustello

CAI Colico n. 1B (EE)

Robustello - Fontanedo - Rusico
Alpe Prato - Alpe Pian di Formica
Alpe e Rifugio Scoggione - Passo del
Colombano - Monte Legnone

Sentiero Bregamin n. 3 (EE)

Fontanedo - Strecc - Bancol
(Alpe Scoggione)

CAI Colico n. 5 (E)

Alpe Rossa - Alpetto - Roccoli Lorla

CAI Colico n. 6A (E)

Bivio per Valorga - Strecc - Fontanedo

CAI Colico n. 7A (T)

Abbazia di Piona - Olgiasca

CAI Colico n. 8A (T)

Salita alla cima del Montecchio Sud dal
sentiero n. 8

CAI Colico n. 10 (E)

Posallo - Bedolesso - Vezzè

Sentiero Senatur n. 11 (EE)

Monti di Rusico - Raccordo con
Sentiero del Bergamin

SV - Sentiero Viandante (E)

Dalla Madonna di Valpoggio a Corenno
Plinio per arrivare ad Abbazia Lariana
in almeno 3 tappe

GVO - Gran Via delle Orobie (EE)

Da Colico al Passo dell'Aprica in
almeno 10 tappe

SF - Sentiero dei Forti (T)

Colico Porto - Forte Lusardi - Monteggiolo
Erbiola - Pian di Colico - Colico Porto

CAI Colico n. 1A (EE)

Robustello - Monte Croci - Baite di
Montoc - Alpe Rossa - Alpe Temnasco
Alpe Agrogno Alto - Cà de Legn
Monte Legnone

Sentiero dei Pivion n. 2 (EEA)

Rifugio Scoggione - Canalone Nord Monte
Legnone (Spisarota) - Posa dei Vecc

CAI Colico n. 4 (EE)

Monte Gambotti - Zavrek - Navascia
Bedolesso - Alpetto

CAI Colico n. 6 (E)

Monte Croci - Valorga o sorgenti
Torrente Inganna

CAI Colico n. 7 (T)

Posallo - Casa Fontana - Crottono
Olgiasca - Montecchio di Piona -
Abbazia di Piona

CAI Colico n. 8 (T)

Colico Porto - Via dei Ciacc - Montecchio
Sud - Lago delle Canne - La Rivascia
Baia di Piona - Casa Fontana

CAI Colico n. 9 (T)

Colico Porto - Spiaggia - Ponte sul
Borgofrancone - Foce dell'Adda - Argine
Adda - Passerella CAI - Forte di Fuentes

DIRETTISSIMA (EEA)

Tracciato alpinistico di salita al Monte
Legnone dal rifugio Scoggione

DOL - Dorsale Orobia Lecchese (EE)

Da Posallo ai Roccoli Lorla passando dal
Rifugio Bellano per arrivare a Valcava
Sopra a Calolziocorte in ameno 8 tappe

Mensilmente si effettuano giornate lavorative di manutenzione dei sentieri.

INCONTRI SOCIALI 2023

25 FEBBRAIO - CENA SOCIALE

Presso Ristorante L'Ontano di Colico.

24 MARZO

Assemblea dei Soci- presso la sede CAI

Giovedì 23 Marzo – Prima convocazione

Venerdì 24 Marzo – Seconda convocazione.

Seguirà un brindisi offerto dalla Sezione.

16 APRILE - Giornata ecologica

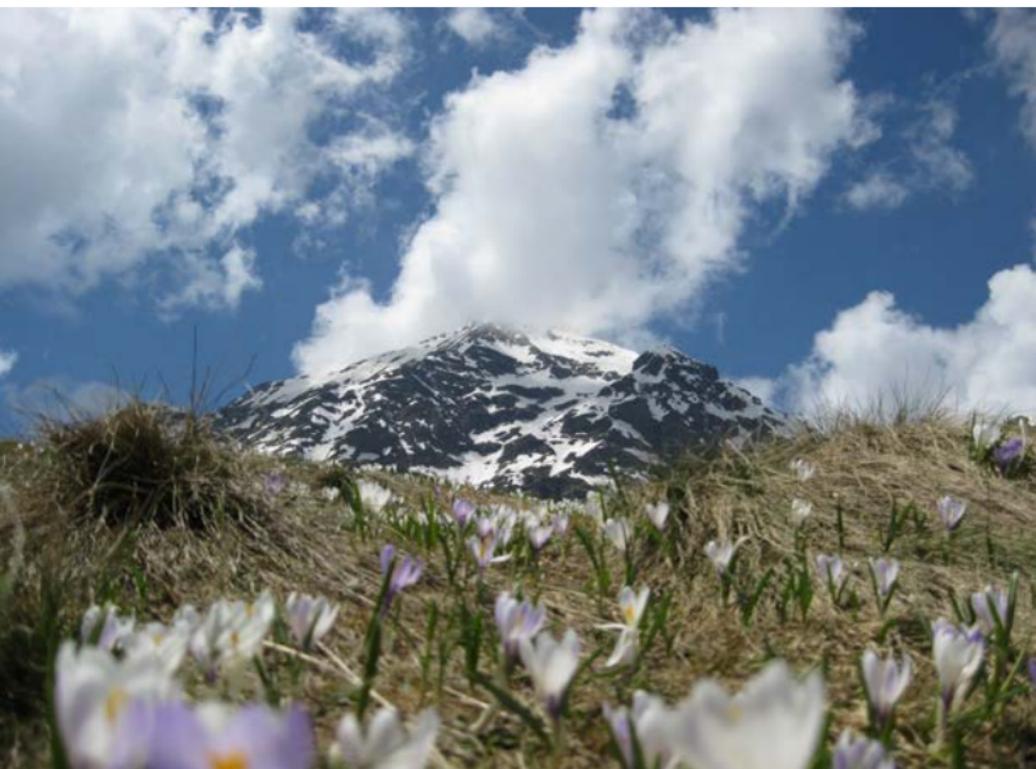
Giornata di pulizia e riordino dei nostri sentieri.

22 DICEMBRE - Venerdì ore 21,00

S. Natale in sede

Un bicchiere di spumante ed una fetta di panettone per lo scambio degli auguri di buone feste.

Legnone





RIFUGIO SCOGGIONE

IL RIFUGIO SCOGGIONE - è aperto nei week-end da metà giugno a metà settembre e per una decina di giorni a cavallo di ferragosto. Per tutti gli altri periodi chiedere le chiavi in sede o telefonare al numero 347 8247458. Per il pernottamento in rifugio è indispensabile l'utilizzo del sacco lenzuolo, acquistabile presso lo stesso rifugio. Per i soci del CAI di Colico il pernottamento e l'uso cucina sono gratuiti. E-mail: scoggione@caicolico.it
Oltre al nostro Rifugio, dal 2021, è fruibile il nuovo bivacco denominato "Bivacco Corno grande".

Rifugio Scoggione

Tel. 333 9499274 - Tel. per info 347 8247458
scoggione@caicolico.it



TESSERAMENTO ANNO 2023

Le quote 2023 sono le seguenti:

AMMISSIONE NUOVI SOCI	€ 4,00
SOCI ORDINARI	€ 43,00
SOCI FAMILIARI	€ 22,00
SOCI GIOVANI (fino a 18 anni)	€ 16,00
SOCI ORDINARI JUNIOR (da 18 a 25 anni)	€ 22,00

Integrazione massimali assicurazione € 5,00

Il rinnovo associativo 2023, è possibile dal 1 novembre 2022 in sede, o mediante versamento dell'importo dovuto, **umentato di 2 Euro**, su:
Banca Popolare di Sondrio Filiale di Colico

IBAN: IT12A0569651200000004927X06

Il relativo bollino associativo vi sarà poi spedito tramite posta ordinaria. Il rinnovo delle quote associative deve avvenire entro il 31 marzo 2023 (comprende 12 numeri della nuova Rivista CAI e le assicurazioni). Chi rinnova dopo il 31 Marzo resta scoperto da tutte le agevolazioni previste fintanto che il rinnovo non venga registrato presso le sede centrale di Milano. Per favorire il tesseramento sarà altresì possibile rinnovare il tesseramento presso la MERCERIA SGHEIZ, da Laila, in via Nazionale di fronte alla Stazione F.S.

Per motivi assicurativi alle uscite sociali possono partecipare i soli soci Cai o i non soci muniti di apposita assicurazione.

IL CONSIGLIO DIRETTIVO
C.A.I. SEZIONE COLICO

gennaio/febbraio	Grandi Trekking	Sentiero Italia - Appennino Ligure
22-gen	Ciaspolate & Sci Alpinismo	Rifugio Gugiatti Sertorelli
29-gen	Alpinismo Giovanile	Presentazione attività sede CAI
4-feb	Ciaspolate & Sci Alpinismo	Notturna Val Gerola
25-feb	Incontri Sociali	Cena Sociale presso Ristorante L'Ontano di Colico
26-feb	Alpinismo Giovanile	Giro dei Montecchi
marzo/aprile	Grandi Trekking	La Via Francigena del Sud
5-mar	Ciaspolate & Sci Alpinismo	Alpe di Lendine Val Chiavenna
19-mar	Ciaspolate & Sci Alpinismo	Monte rosetta
24-mar	Incontri Sociali	Assemblea dei Soci
26-mar	Alpinismo Giovanile	Sentiero del Viandante
aprile/maggio	Grandi Trekking	Sentiero Italia - La Sardegna del centro
16-apr	Alpinismo Giovanile	Giornata Ecologica
16-apr	Incontri Sociali	Giornata Ecologica
maggio	Grandi Trekking	Sentiero Italia - Emilia
7-mag	Arrampicata e Alpinismo	Falesia Sass Negher
7-mag	Alpinismo Giovanile	Alpe Pitalone
13-14-mag	Gite Sociali	Due giorni in Liguria
giugno	Grandi Trekking	Sentiero Italia - Toscana
3-10-giu	Gite Sociali	7 giorni di trekking - Sardegna Nord-Est
giugno/luglio	Grandi Trekking	Piemonte - Sentiero Italia
11-giu	Alpinismo Giovanile	Rifugio Scoggione
18-giu	Gite Sociali	Alpe Colina
25-giu	Arrampicata e Alpinismo	Valchiavenna Pizzo Tambò
luglio	Grandi Trekking	Lombardia - Sentiero Italia
2-lug	Gite Sociali	Monte Cadelle Val Tartano
08-09-lug	Arrampicata e Alpinismo	Monte Breithorn Gruppo del Monte Rosa
15-16-lug	Gite Sociali	Dolomiti Sudtirol rifugio Bolzano
30-lug	Gite Sociali	XXXVII Assalto al Monte Legnone
agosto	Grandi Trekking	Trentino - Sentiero Italia
agosto	Grandi Trekking	Trentino - Sentiero Italia
05-06-ago	Gite Sociali	Val Grosina occidentale Rifugio Malghera
27-ago	Gite Sociali	Festa del Rifugio e Vertical Scoggione VII edizione
settembre	Grandi Trekking	Piemonte - Sentiero Italia
10-set	Alpinismo Giovanile	Como - Brunate Faro Voltiano
16-23-set	Gite Sociali	7 giorni di trekking - Sardegna Nord-Est
24-set	Gite Sociali	Giornata Tutti CAI
01-ott	Gite Sociali	Val Malenco Monte Canale
ottobre	Grandi Trekking	La Sardegna del Sud - Sentiero Italia
15-ott	Alpinismo Giovanile	Castagnata a San Rocco
29-ott	Gite Sociali	Monte Grignone
12-nov	Arrampicata e Alpinismo	Ferrata Monte Grona
22-dic	Incontri Sociali	S. Natale in sede