



1986 – 2026



SEZIONE DI COLICO

ATTIVITÀ 2026

Alpinisti al cospetto del Gran Zebrù

“Non conquistiamo una
montagna, ma noi
stessi”

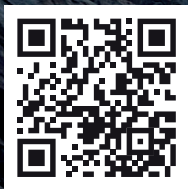
Edmund Hillary

La sede sociale è aperta tutti i Venerdì sera dalle 21,00

CAI Colico

Piazza Giovanni Paolo II, 1 - fraz. Villatico - 23823 Colico (LC)

Tel. 347 8247458 - info@caicolico.it - www.caicolico.it



CIASPOLATE E SCIALPINISMO 2026



Valmalenco innevata

18 GENNAIO

Ciaspolata – Lago e diga di Pescegallo

Partenza località Fenile 1250m
Difficoltà: EAI (Facile)
Dislivello m.620 circa – ore 2.30
Per Info: Angelo 347 4965754

22 GENNAIO

Sicurezza sulla neve – lezione teorica con Guida Alpina

Una lezione teorica per tutti coloro che vogliono acquisire sicurezza in ambiente innevato.
Sede CAI Colico.
Ore: 20:30
Per Info: Johnny G. 346 3660935 – Arianna 347 5880654

25 GENNAIO

Sicurezza sulla neve – uscita in ambiente con Guida Alpina

Una giornata per mettere in pratica quanto visto alla lezione teorica.
Località di ritrovo: Da definire
Per Info: Johnny G. 346 3660935 – Arianna 347 5880654



22 FEBBRAIO

Ciaspolata Val Febbraro - Pian dei Cavalli 2100m

Partenza località Isola
Difficoltà: EAI (Facile)
Dislivello m.820 circa – ore 3
Per Info: Davide 329 9547931

28 FEBBRAIO

Notturna al chiaro di luna, Val Gerola

In collaborazione con gli amici della Pro Fenile;
notturna da Fenile al Pianone, con cena finale in compagnia.
Difficoltà: EAI (Facile)
Dislivello 650m. – ore 2.00
Per Info: Valerio 347 8247458

15 MARZO

Scialpinismo Motta Grande 2714 - Valdidentro

Partenza: Arnoga 1900m
Difficoltà: MS
Dislivello 800m – ore 2 circa
Per info: Johnny G. 346 3660935



STUDIO BARANA

Dottori Commercialisti - Revisori Legali



SEDE CAI COLICO LA PALESTRA DI ALLENAMENTO PER L'ARRAMPICATA SPORTIVA BOULDERING TRAINING-ROOM

La palestra è aperta dal martedì al venerdì
dalle 17.00 alle 21.30
da ottobre ad aprile.
Per Info: Johnny G. 346 3660935

6 GIUGNO

COLICO STREET BOULDER 2026

Evento di arrampicata sugli edifici di Colico

ISTRUTTORI

La nostra Sezione, vista la continua proliferazione di soci, ha sempre più bisogno di figure professionali per meglio venire incontro alle sempre più esigenti necessità delle varie attività.

Al riguardo stiamo cercando di incrementare il nostro numero di Accompagnatori e più precisamente cerchiamo persone disposte ad acquistare la titolarità di **ACCOMPAGNATORE GIOVANILE - ACCOMPAGNATORE DI ESCURSIONISMO - ACCOMPAGNATORE PER SOCI SENIORES**.

Sei interessato? Vieni in Sezione e parlane con i responsabili. Se le tue ambizioni sono più alte, in altre parole se ambisci ad acquisire la titolarità di **ISTRUTTORE DI ALPINISMO - SCIALPINISMO - ARRAMPICATA** o altro, la nostra sezione ti può aiutare.



Via al Confinè, 16 - Colico (LC)
Tel./Fax 0341 930257
el_mercante@alice.it
@ il_mercante_bistro
■ Ristorante Il Mercante Bistrò

GITE SOCIALI

2026



nr. 4 - Corno piccolo, massiccio del Gran Sasso

APRILE/MAGGIO

Cicloescursionismo

Seguirà programma dettagliato

Per info: Emanuele 340 2791865

14-16 MAGGIO

Costa Azzurra

3 giorni in Liguria con trekking in Costa Azzurra

Per info: Franca 338 4228635

29 MAG - 5 GIU

7 Giorni di trekking in Portogallo

Escursioni sull'isola di Porto Santo e due giornate a Madeira

Per info: Franca 338 4228635

21 GIUGNO

Val Corta Val Tartano – Bivacco Rovedatti 1850m

Partenza: Tartano 1150m.

Difficoltà: E

Dislivello 700m Tempo: h 2.30

Per Info: Angelo 347 4965754

11-12 LUGLIO

Trekking in Val d'Aosta

Trekking al rifugio Frassati

Per Info e prenotazioni via whatsapp: Sergio 370 1319236

19 LUGLIO

Cima Fontana 3070m

Itinerario: Alpe Gera 2000m – Alpe Gembrè 2213 – Bivacco Anghileri 2656m

Difficoltà: EE Dislivello 1070m.

Tempo: 3,5h / 4h

Per Info: Davide 329 9547931

26 LUGLIO

XL Assalto al Monte Legnone

Tradizionale salita in compagnia alla nostra cima e celebrazione della Santa Messa.

Difficoltà: E - Dislivello= 1.150 m

Tempo: 3.30 h

Per Info: Angelo 347 4965754 – Roberto 333 8613928

2 AGOSTO

Lago di Deleguaggio 2100

Località di partenza: Piazza Calda 1200m

Difficoltà: EE

Dislivello: 900m

Tempo: 3,30 ore

Per info: Giuseppe 328 1212160

30 AGOSTO

Festa del Rifugio Scoggione e Vertical Scoggione X edizione

"Come tutti gli anni vi aspettiamo numerosi alla festa del rifugio. Sarà celebrata la Santa messa seguita dal nostro pranzo tradizionale. In contemporanea si svolgerà la camminata non competitiva di sola salita. "

Difficoltà: E Dislivello: 850m

Per Info: Valerio 347 8247458

25 SET - 2 OTT

7 GIORNI DI TREKKING in PORTOGALLO

Escursioni sull'isola di Porto Santo e due giornate a Madeira.

Per info: Franca 338 4228635

6 SETTEMBRE

Giornata TUTTI CAI

Uscita annuale di ritrovo per tutte le sezioni CAI DEL LECCHESE

4 OTTOBRE

Monte Bregagno e Bragagnino 2107m

Punto di partenza: Menaggio

Tempo di salita: 2.30/3 h

Dislivello: 1200m

Per Info: Laura 339 8388716

11 OTTOBRE

Il Giardino dei ghiacciai di Cavaglia (Val Poschiavo)

Punto di partenza: Val Poschiavo (CH)

Itinerario: Sfazù 1623 m – Asciai da la Sciera 1835m Cavaglia 1692 m

Tempo di salita: 2.30/3 h

Dislivello: 300m

Per Info: Davide 329 9574931

18 OTTOBRE

Giro ad anello Zucco di Manavello – Rif. Rosalba – Val Scarrettone

Punto di partenza: Rongio 360m

giro ad anello fino allo Zucco di Manavello, poi percorrendo la cresta del Pertusio, fino al rifugio rosalba e discesa attraverso la Val Scarrettone.

Difficoltà: EE Dislivello 1370 m

Tempo di salita: 3,30h

Per Info: Marcello 349 1913510

7 NOVEMBRE

Festa del torrone e camminata sul Po a Cremona

Per Info: Arianna 347 5880654

15 NOVEMBRE

Ponte nel Cielo - Valtartano

Da San Bernardo a Talamona lungo un bellissimo sentiero fino ad arrivare al Ponte nel Cielo in Val Tartano

Itinerario: San Bernardo 406m – Campo Tartano 1040m

Tempo di salita: 2.30h

Dislivello: 600m

Per Info: Giuseppe F. 328 1212160

ARRAMPICATA E ALPINISMO 2026



12 APRILE

Open day arrampicata in falesia

Giornata di avvicinamento all'arrampicata con guida alpina
Per info: Johnny G. 346 3660935

4-5 LUGLIO

Castore 4.228 m. Gruppo del Monte Rosa

Partenza: Rifugio Quintino Sella 3.575m
Difficoltà: F+
Per info: Valerio 347 8247458

MAGGIO

Corso base di arrampicata in falesia con Guida Alpina.

Il corso verrà effettuato al raggiungimento di un numero minimo di iscritti.

Date ed info aggiuntive verranno pubblicate in seguito.

Per info: Nicola 340 2670730 – Johnny G. 346 3660935

GIU-OTT

Estate in falesia con il Cai Colico

Giornate di arrampicata nelle falesie della bassa Valtellina!
Eventi rivolti a tutti coloro che hanno già una minima esperienza nell'arrampicata sportiva

14 giugno

25 Luglio

27 settembre

18 ottobre

Le date indicate potrebbero subire variazioni, seguirà per ogni evento il programma dettagliato

Per info: Johnny G. 346 3660935

CORSO ALPINISMO GIOVANILE

2026

Le iscrizioni all'Alpinismo Giovanile sono rivolte a bambini e ragazzi dai 9 ai 13 anni.

Le modalità di iscrizione saranno comunicate tramite relativi avvisi distribuiti successivamente. È gradita la collaborazione delle famiglie per gli spostamenti in auto.

25 GENNAIO

Presentazione Corso di Alpinismo Giovanile

Presentazione corso in sede CAI ore 17:00

22 FEBBRAIO

Avventure sulla neve

Uscita in Val Gerola

22 MARZO

La prima escursione

Uscita alla Colmen di Dazio

19 APRILE

Arrampicata in Falesia

Falesia Sass Negher

24 MAGGIO

L'ambiente naturale

Percorso didattico in Val Tartano

28 GIUGNO

Conosciamo un Ghiacciaio

Uscita in Val Malenco

5-6 SETTEMBRE

Due giorni in Rifugio

Trekking e pernottamento al Rifugio Scoggione

18 OTTOBRE

Castagnata

Castagnata di chiusura corso

ARGENTO VIVO

2026



Il programma sarà definito settimanalmente e sarete avvertiti tramite messaggi via WhatsApp sul nostro gruppo "Argento Vivo".

Per coloro che volessero avere ulteriori dettagli, possono contattare:

Franca al 338 4228635, Guido 339 7662744 e Ilario 349 495560.



B&B Da-Di

Via Bassana, 19 - Villatico - Colico (LC)
Tel.: 0341 940064 - Cell.: 334 3220241
www.da-di.it

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ
SCI ALPINISTICHE

MS medi sciatori	MSA medi sciatori alpinisti
BS buoni sciatori	BSA buoni sciatori alpinisti
OS ottimi sciatori	OSA ottimi sciatori alpinisti

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ
ESCURSIONISTICHE

T Turistico (percorso su sentiero ben marcato)
E Escursionistico (percorso su sentiero o tracce di sentiero)
EE Escursionisti esperti (percorso su terreno vario a tratti impervio)
EEA Escursionisti esperti muniti di attrezzatura per salita su roccia o ghiaccio

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ
ALPINISTICHE

F facile
PD poco difficile
AD abbastanza difficile
D difficile

ANDARE IN MONTAGNA IN SICUREZZA:
LE DIECI REGOLE

(“In montagna con noi in sicurezza e simpatia” Cai, 1992)

- 1 Preparati fisicamente per poter sostenere gli sforzi che la montagna comporta.
- 2 Preparati moralmente con quella carica di energia interiore che consente di far fronte a qualsiasi evenienza.
- 3 Preparati tecnicamente aggiornando le tue conoscenze sull'equipaggiamento e sul suo impiego in modo di poter procedere agevolmente su qualsiasi tipo di terreno.
- 4 Conosci la montagna e i suoi pericoli [maltempo, scariche di pietre, valanghe e crepacci] in modo da poterli evitare. Informati sulle previsioni meteorologiche.
- 5 Conosci i limiti delle tue forze e conserva sempre un adeguato margine di energie.
- 6 Scegli le imprese adatte alle tue possibilità e studia preventivamente il percorso.
- 7 Scegli bene i compagni di cordata per poterne fare pieno affidamento anche nell'emergenza.
- 8 Non lasciarti trascinare dall'ambizione o da un malinteso spirito di emulazione in imprese superiori alle tue possibilità.
- 9 Stai costantemente all'erta soprattutto dove le difficoltà diminuiscono e quando la stanchezza annerchia i tuoi riflessi.
- 10 Trova il coraggio della rinuncia. Non c'è da vergognarsi. Le montagne ci attendono sempre anche la prossima volta.

Carlo Rabbiosi
Fisioterapista



Via Parravicini 1/A
23823 - Colico (LC)

TEL. 0341-930155
CELL. 329-2229526

GRUPPO I GRANDI TREKKING 2026



Quest'anno il programma sarà dedicato totalmente al mitico SENTIERO ITALIA, ci mancano ancora qualche migliaio di chilometri per raggiungere la fine , al momento i chilometri percorsi sono circa 4.650 , noi dobbiamo arrivare al KM. 7.683

GENNAIO – FEBBRAIO

SENTIERO ITALIA — APPENNINO UMBRO MARCHIGIANO

Continueremo la discesa lungo la dorsale appenninica per raggiungere il Parco nazionale di Colfiorito per attraversare di seguito gli splendidi monti Sibillini per ammirare Norcia e gli splendidi altopiani di Castelluccio e la variopinta fioritura delle lenticchie.

MARZO

SENTIERO ITALIA – ALTOPIANO DELLE MURGE NELLE PUGLIE

Da Venosa risaliremo il Nord della Puglia per completare la sua attraversata e giungere fra i monti della Campania e al confine con quelli del Matese e quindi del Molise.

APRILE

SENTIERO ITALIA – I FARAGLIONI DI CAPRI

Una escursione fra cielo ,monti e mare, lasceremo la direttrice nord del Sentiero Italia per attraversare totalmente la penisola Sorrentina sino ad arrivare a Termini sui Monti Lattari per avere la splendida visione sui faraglioni di Capri.

MAGGIO

SENTIERO ITALIA- APPENNINO UMBRO MARCHIGIANO E LAZIALE

Da Castelluccio ad Accumoli per arrivare in Lazio, per ammirare i monti della Laga . Da qui ci aspettano poi i monti dell'Abruzzo e gli orsi marsicani.

GIUGNO

SENTIERO ITALIA — TRENTINO

Dal lago Santo andremo a raggiungere il mitico rifugio Cima d'Asta per scendere al passo Rolle. Mentre lungo la direttrice Nord raggiungeremo il passo di Lavazè e Obereggen.

LUGLIO

SENTIERO ITALIA — PIEMONTE

Da Pialpetta andremo a Ceresole Reale per lambire la Valle d'Aosta .di seguito continueremo ad attraversare le Alpi Graie sino a giungere a Talosio

AGOSTO - SETTEMBRE

SENTIERO ITALIA — PIEMONTE

Continueremo ad attraversare le Alpi Graie sino a raggiungere Quincinetto e così ultimare la traversata delle Graie dove ci attendono le Alpi Pennine

SETTEMBRE

SENTIERO ITALIA — LA CALABRIA

Torneremo nei pressi di Rosarno per riprendere l'ultimo tratto del'Aspromonte per addentrarci nelle Serre e di seguito nella mitica Sila Grande regno dei funghi porcini. Nei pressi di San Vito avremo l'opportunità di vedere contemporaneamente alla nostra sinistra il Tirreno e alla destra lo Ionio.

OTTOBRE

SENTIERO ITALIA — IL MOLISE E LA CAMPANIA

Dovremmo riuscire a raggiungere il cuore del Molise per poi ritornare in Campania e finalmente allacciarci con la dorsale principale del Sentiero Italia che proviene da Sud e si inoltra verso il Lazio.

I SENTIERI DEL CAI COLICO



ST - Sentiero dei Torrenti (T)

Colico Porto - Torrente Inganna
Robustello - S. Rocco - Torrente
Perlino Villatico - Colico Porto

AF - Anello di Fontanedo (T)

Robustello - Torri di Fontanedo
Fontanedo - Robustello

CAI Colico n. 1B (EE)

Robustello - Fontanedo - Rusico
Alpe Prato - Alpe Pian di Formica
Alpe e Rifugio Scoggione - Passo
del Colombano - Monte Legnone

Sentiero Bregamin n. 3 (EE)

Fontanedo - Strecc - Bancol
Alpe Scoggione)

CAI Colico n. 5 (E)

Alpe Rossa - Alpetto - Roccoli Loria

CAI Colico n. 6A (E)

Bivio per Valorga - Strecc - Fontanedo

CAI Colico n. 7A (T)

Abbazia di Piona - Olgiasca

CAI Colico n. 8A (T)

Salita alla cima del Montecchio Sud
dal sentiero n. 8

CAI Colico n. 10 (E)

Posallo - Bedolesso - Vezzè

Sentiero Senatur n. 11 (EE)

Monti di Rusico - Raccordo con
Sentiero del Bergamin

SV - Sentiero Viandante (E)

Dalla Madonna di Valpozzo a Corenno
Plinio per arrivare ad Abbazia Lariana
in almeno 3 tappe

GVO - Gran Via delle Orobie (EE)

Da Colico al Passo dell'Aprica
in almeno 10 tappe

SF - Sentiero dei Forti (T)

Colico Porto - Forte Lusardi - Monteggiolo
Erbiola - Pian di Colico - Colico Porto

CAI Colico n. 1A (EE)

Robustello - Monte Croci
Baite di Montoc - Alpe Rossa
Alpe Temnasco - Alpe Agrogno Alto
Cà de Legn - Monte Legnone

Sentiero dei Pivion n. 2 (EEA)

Rifugio Scoggione - Canalone Nord
Monte Legnone [Spisarota]
Posa dei Vece

CAI Colico n. 4 (EE)

Monte Gambotti - Zavrek - Navascia
Bedolesso - Alpetto

CAI Colico n. 6 (E)

Monte Croci - Valorga o sorgenti
Torrente Inganna

CAI Colico n. 7 (T)

Posallo - Casa Fontana - Crottino
Olgiasca - Montecchio di Piona
Abbazia di Piona

CAI Colico n. 8 (T)

Colico Porto - Via dei Ciacc - Montecchio
Sud - Lago delle Canne - La Rivascaia
Baia di Piona - Casa Fontana

CAI Colico n. 9 (T)

Colico Porto - Spiaggia - Ponte
sul Borgofrancone - Foce dell'Adda
Argine Adda - Passerella CAI
Forte di Fuentes

DIRETTISSIMA (EEA)

Tracciato alpinistico di salita al Monte
Legnone dal rifugio Scoggione

DOL - Dorsale Orobica Lecchese (EE)

Da Posallo ai Roccoli Loria passando
dal Rifugio Bellano per arrivare a Valcava
Sopra a Calolziocorte in almeno 8 tappe

Mensilmente si effettuano giornate lavorative di manutenzione dei sentieri.

INCONTRI SOCIALI

2026



**Quest'anno la nostra sezione compie quarant'anni!
Per l'occasione abbiamo in programma una serie
di eventi che verranno pubblicati nel corso dell'anno.**

20 MARZO

ASSEMBLEA SOCI

26 APRILE

GIORNATA ECOLOGICA

18 DICEMBRE

NATALE IN SEDE

TESSERAMENTO

AMMISSIONE NUOVI SOCI	5€
SOCI ORDINARI	45€
SOCI FAMILIARI	25€
SOCI GIOVANI fino a 18 anni	16€
SOCI ORDINARI JUNIOR da 18 a 25 anni	25€
Integrazione massimali assicurazione	5€

Il rinnovo associativo 2026 è possibile dal 1 novembre 2025 in sede, o mediante versamento dell'importo dovuto, aumentato di 2 Euro su: Banca Popolare di Sondrio Filiale di Colico IBAN: IT12A0569651200000004927X06
Il relativo bollino associativo vi sarà poi spedito tramite posta ordinaria. Il rinnovo delle quote associative deve avvenire entro il 31 marzo 2026 (comprende 6 numeri della nuova Rivista Cai e le assicurazioni). Chi rinnova dopo il 31 Marzo resta scoperto da tutte le agevolazioni previste fintanto che il rinnovo non venga registrato presso la sede centrale di Milano. Per favorire il tesseramento sarà altresì possibile rinnovare presso la MERCERIA SGHEIZ, da Laila, in via Nazionale di fronte alla Stazione F.S.

Per motivi assicurativi alle uscite sociali possono partecipare i soli soci Cai o i non soci muniti di apposita assicurazione.

RIFUGIO SCOGGIONE



IL RIFUGIO SCOGGIONE è aperto nei week-end da metà giugno a metà settembre e per tutto il mese di agosto. Negli altri periodi è possibile chiedere le chiavi in sede Cai o telefonando al numero 347 8247458.

Per il pernottamento in rifugio è indispensabile l'utilizzo del sacco lenzuolo, acquistabile in loco.

Oltre al nostro Rifugio, dal 2021, è fruibile il bivacco denominato "Bivacco Corno grande".

Rifugio Scoggione
Tel. 333 9499274 - Tel. per info 347 8247458.



MICHELIN

YOKOHAMA
Pneus de alta performance

PNEUMATICI PER AUTO E MOTO

PIVA DIEGO
VIA NAZIONALE NORD - 23823 COLICO (LC)
Tel. 0341 941055 - Cell. 328 9774434
diegogomme@virgilio.it



SEZIONE DI COLICO

2026

Data	Tipo	Nome
Gen-Feb	Grandi Trekking	Sentiero Italia - Umbro Marchigiano
18-gen	Ciaspolate e sci alpinismo	Ciaspolata - Lago e Diga di Pescegallo
22-gen	Ciaspolate e sci alpinismo	Sicurezza sulla neve - Lezione teorica con G.A.
25-gen	Ciaspolate e sci alpinismo	Sicurezza sulla neve - Lezione pratica con G.A.
25-gen	Alpinismo giovanile	Presentazione Corso di Alpinismo Giovanile
22-feb	Ciaspolate e sci alpinismo	Ciaspolata Val Febbraro - Pian dei Cavalli 2100m
22-feb	Alpinismo giovanile	Avventure sulla neve
28-feb	Ciaspolate e sci alpinismo	Notturna al chiaro di luna Val Gerola
Mar	Grandi Trekking	Sentiero Italia - Altopiano delle Murge nelle Puglie
15-mar	Ciaspolate e sci alpinismo	Sci alpinismo Motta Grande 2714 - Valdidentro
20-mar	Incontri sociali	Assemblea dei Soci
22-mar	Alpinismo giovanile	La prima escursione
Apr	Grandi Trekking	Sentiero Italia - I faraglioni di Capri
Apr-mag	Gite Sociali	Cicloescursionismo
12-apr	Arrampicata ed Alpinismo	Open day arrampicata in falesia
19-apr	Alpinismo giovanile	Arrampicata in Falesia
26-apr	Incontri sociali	Giornata ecologica
Mag	Arrampicata ed Alpinismo	Corso base di arrampicata libera in falesia con G.A.
Mag	Grandi Trekking	S.I. - Appennino Umbro Marchigiano e Laziale
14-16 Mag	Gite Sociali	Costa azzurra
24-mag	Alpinismo giovanile	L'ambiente naturale
29 mag-05 giu	Gite Sociali	Sette giorni di trekking in Portogallo
Giu	Grandi Trekking	Sentiero Italia - Trentino
6-giu	Arrampicata ed Alpinismo	Colico Street Boulder 2026
21-giu	Gite Sociali	Bivacco Rovedatti
28-giu	Alpinismo giovanile	Conosciamo un ghiacciaio
lug	Grandi Trekking	Sentiero Italia Piemonte
4-5 lug	Arrampicata ed Alpinismo	Castore 4228m
11-12 lug	Gite Sociali	Trekking Gran Paradiso
19-lug	Gite Sociali	Cima Fontana
26-lug	Gite Sociali	Assalto al Monte Legnone
ago	Grandi Trekking	Sentiero Italia Piemonte
2-ago	Gite Sociali	Lago di Deleguaggio
30-ago	Gite Sociali	Festa rifugio Scoggione e Vertical Scoggione
sett	Grandi Trekking	Sentiero Italia Calabria
5-6 Sett	Alpinismo giovanile	Due giorni in rifugio
6-set	Gite Sociali	Giornata tutti CAI
25 set 02 ott	Gite Sociali	Sette giorni di trekking in Portogallo
ott	Grandi Trekking	Sentiero Italia Molise e Campania
4-ott	Gite Sociali	Monte Bregagno e Bregagnino
11-ott	Gite Sociali	Il giardino dei ghiacciai - Val Poschiavo
18-ott	Alpinismo giovanile	Castagnata di chiusura Corso
18-ott	Gite Sociali	Zucco di Manavello
7-nov	Gite Sociali	Festa del torrone a Cremona
15-nov	Gite Sociali	Ponte nel cielo Val Tratano
18-dic	Incontri sociali	S. Natale in sede