

CAI COLICO

5 - 6 OTTOBRE- GITA SOCIALE DI 2 GIORNI IN LIGURIA

SABATO 5: LEVANTO - MONTEROSSO , DOMENICA 6 RIOMAGGIORE-PORTOVENERE

Partenza SABATO 5 OTTOBRE ore 5.30 da Morbegno, ore 5.45 da Colico (conad)

arrivo a Levanto verso le 10.30 quindi partenza a piedi : ITINERARIO

LEVANTO - MONTEROSSO

7 km. Tempo di percorrenza 2.30 ore circa , disl. 350 mt. Facile

Dal centro di Levanto si scende verso il lungomare quindi si prende a sinistra la deviazione per il castello, si continua a salire sulla mulattiera segnata con trattini bianco e rosso fino a giungere alla starda asfaltata, procedere verso destra fino al cartello MONTEROSSO - PUNTA MESCO da qui si riprende il sentiero che dapprima va in discesa per poi risalire e proseguire nella macchia mediterranea fra scogliere a picco sul mare e poi nel bosco fino ad arrivare ad un bivio, qui si fa una piccola deviazione per vedere i ruderi del monastero di Sant Antonio ed il panorama sulla 5 terre, si torna al bivio per riprendere la discesa che porta a Monterosso

TEMPO LIBERO A MONTEROSSO , volendo si può prendere il treno per visitare gli altri paesi delle 5 terre, VERNAZZA e MANAROLA. Per proseguire a piedi bisogna fare il biglietto del parco che costa 7,5 euro

PRENDERE IL TRENO PER ARRIVARE A LA SPEZIA ENTRO LE 18 per ritirare i bagagli dal bus

i treni sono ogni 15 minuti circa da tutte le 5 terre e portano a La Spezia in 20 minuti da Monterosso

Mezza pensione all' hotel il Gabbiano p.zza Papa Giovanni n. 1 a La Spezia

Stanze da 2 - 3 - 4 persone. dista 20 minuti a piedi dalla stazione

DOMENICA 6: RIOMAGGIORE - PORTOVENERE 15 Km, Tempo 5 ore disl.550 mt

Alle 9.25 prendiamo il treno da La Spezia che in 6 minuti porta a Riomaggiore

Dalla stazione risaliamo il centro di Riomaggiore fino alla torre, quindi prendiamo a destra la strada asfaltata fino alla deviazione per Madonna di Montenero sentiero n. 3, una ripida scalinata ci porta al santuario quindi proseguiamo in salita fino al Colle del Telegrafo (dove troviamo 1 bar) proseguire a destra sul sentiero che indica Portovenere, si passa in mezzo ad un bosco di pini e castagni fino all'abitato di Campiglia per poi degradare progressivamente tagliando la costa con tratti molto panoramici verso il mare, si prosegue quindi su un lungo tratto di asfalto in leggera salita seguendo il cartello N. 1 fino a riprendere il sentiero che dopo un falsopiano scende bruscamente lungo le mura fino al centro di Portovenere.

TEMPO LIBERO FINO ALLE 16.30 partenza a piedi risalendo la strada fino al parcheggio bus

Ore 17 partenza bus per colico-morbegno

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 100 LA QUOTA COMPRENDE : viaggio A/R da Morbegno, pernottamento, cena e colazione in hotel, tassa di soggiorno e biglietto treno per domenica. Riduzione di 5 € per la tripla.

Le prenotazioni si ricevono via sms al n. 3384228635 Franca

pernottamento, cena e colazione in hotel, tassa di soggiorno e biglietto treno per domenica. Riduzione di 5 € per la tripla.



